

## **Zeitmessung beim virtuellen Silvesterlauf Werl-Soest**

Wir freuen uns Dir kurzfristig eine Möglichkeit zu geben Dich mit anderen auf einer vorgegebenen Strecke rund um den Möhnesee virtuell zu messen.

### **Was ist vor dem ersten Lauf zu tun?**

Zunächst meldest Du Dich – am besten zu Hause bei einer guten Internetverbindung - auf der Webseite [www.meinBerglauf.de](http://www.meinBerglauf.de) unter dem Menüpunkt „ANMELDEN“ als neuer Benutzer an. Nachdem Du Deine persönlichen Daten eingegeben hast, schließt Du die Registrierung mit der Vergabe eines Passwortes ab.

Erst danach gehst Du in Deinen Store und lädst Dir die meinBerglauf-App auf Dein Smartphone. Beim Download wirst Du nach Deinem Benutzernamen und Passwort gefragt, gebe hier Deine Mail-Adresse als Benutzername und Dein bei der Registrierung vergebenes Passwort ein.

Jetzt kann es losgehen!

### **Wie funktioniert ein Lauf mit der meinBerglauf-App?**

Vorweg: Mit der App ist es möglich, auch in Corona-Zeiten offizielle Lauf-Events zu veranstalten. Das befreit Dich jedoch nicht vom Einhalten der Corona-Regeln nach dem AHA-Prinzip: Abstand wahren, auf Hygiene achten und – da wo es eng wird – eine Alltagsmaske tragen!

Wenn Du zu zweit oder in einer kleinen Gruppe läufst, lasse bitte am Start ca. 3 – 5 Sekunden Abstand zwischen den Starts!

Um zu starten, müsst Du Dich zunächst ca. 10 bis 20 Meter von der Startstation entfernt aufstellen. Aktiviere in dieser Entfernung die App und warte bis die App den Streckennamen „Silvesterlauf“ auf dem Smartphone-Display anzeigt. Dazu ist es notwendig, WLAN oder LTE, GPS und Bluetooth zu aktivieren. Achte nach dem Öffnen der App auf die angezeigten Anweisungen. Last but not least stelle sicher, dass die Lautstärke auf „hoch“ eingestellt ist, damit Du den Startton hören kannst. Ein Tipp: Verstärke das Handy beim ersten Lauf erst nach dem Startsignal, wenn die Zeit läuft. Dann weißt Du, wie es funktioniert. Kurz vor dem Ziel holst Du es beim ersten Lauf am Besten wieder aus der Tasche.

Du musst sehr dicht (1 Meter) an der Zielstation vorbeilaufen, damit Dein Handy die Zeitmessung stoppt.

Weiterer Tipp: Bleibe beim ersten Mal solange an der Zielstation stehen, bis Du den Jubelton hörst, der die Zeitmessung beendet. Das kann bei manchen Smartphone-Herstellern auch mal 1 bis 2 Sekunden dauern.

### **Was ist am Start zu beachten?**

- Startstation/Startschild aufsuchen (ca. 15 Meter Entfernung)
- App starten
- Auf GPS-Empfang warten

- Erst wenn der Streckenname angezeigt wird, wird der Start-Knopf aktiv
- START-Knopf drücken (Das Drücken des Startknopfes aktiviert lediglich die Bereitschaft der App, die Zeitmessung auszulösen, also noch nicht gleich loslaufen!)
- Smartphone verstauen, am besten so, dass das Smartphone eine Sichtlinie zum Start hat, Wenn Du es im Laufrucksack verstauen möchtest, musst Du Dich zum Starten evtl. mit dem Rücken zur Startstation drehen (Dein Körper schirmt das Bluetooth-Signal ab)
- In die Nähe der Startstation gehen (0,5 Meter oder näher)
- Beim Startsignal loslaufen...

### **Weitere nützliche Informationen vor Deinem ersten Start**

Schon beim ersten Start wirst Du gefragt, ob Du der App den Zugriff auf Bluetooth und GPS erlauben willst. Hier ist es ganz wichtig, dass Du das zulässt und zwar je nach Modell und Betriebssystem den vollen Zugriff der mit "immer" oder "im Hintergrund" bezeichnet wird. Wenn Du hier nur "einmal" oder "nur bei Verwendung" zulässt, wird die Zeitmessung nicht optimal funktionieren. Bei den meisten Smartphones findest Du diese Einstellung unter „EINSTELLUNGEN“. Dort zu meinBerglauf-App runterscrollen und die App-Eigenschaften öffnen. Unter STANDORT dann die Verwendung der App auf „immer“ stellen.

Wenn die App nicht im Hintergrund weiterarbeiten darf, wird sie Deinen Lauf nicht erkennen, ohne dass Du sie per Hand aktivierst und eventuell funktionieren auch andere Dinge nicht richtig.

Beim ersten Start werden außerdem auch die Daten der Strecke vom Server geholt. Das erledigst Du am besten noch in einem sicheren Netz, dann sind sie da, wenn Du Deinen Lauf startest und dort vielleicht keine Internetverbindung hast.

### **Noch etwas zur Anmeldung und Nutzung der App**

Melde Dich in der App am besten mit Deiner Mail-Adresse und Deinem Passwort an. Die App merkt sich diese Daten 30 Tage lang und Du brauchst Dich nicht bei jedem Start der App neu anzumelden, wenn Du Dich nicht selbst per Menü manuell abmeldest. Dann müssen die Zugangsdaten auf jeden Fall neu eingegeben werden. In einigen Versionen der Apps findest Du einen Soundcheck-Button, mit dem Du das Startsignal probeweise abspielen kannst. Je nach Einstellungen an Deinem Smartphone vibriert es auch zusätzlich zu den Tonsignalen.

Wenn Du das Smartphone in einem Rucksack verstaust, dann bitte nicht zu tief, sondern in einer der Außentaschen, sonst funktioniert der Empfang nicht richtig.

## **Am Ziel**

Laufe direkt zum Ziel, d.h. zur Zielstation und bleibe dort, bis die App Dir Deinen wohl verdienten Jubel abspielt. Laufe nicht an der Zielstation vorbei und kontrolliere am besten gleich direkt an der Zielstation, dass Deine Zeit richtig gestoppt wurde. Die App fragt Dich dann, ob Du das Ergebnis an den Server von meinBerglauf senden willst ("Ergebnis hochladen" o.ä.). Hier kannst Du entscheiden, ob die Welt von Deiner großartigen Leistung erfahren soll oder ob sie Dein Geheimnis bleibt. Antwortest Du mit "Nein", dann wird die Zeit unwiderruflich gelöscht. Antwortest Du mit "Ja", dann wird die Zeit entweder sofort an den Server gesendet, wenn das Smartphone gerade mit dem Internet verbunden ist oder andernfalls zunächst auf dem Smartphone gespeichert. Dann musst Du die Übertragung später selbst über das Menu der App auslösen, wenn das Smartphone wieder mit dem Internet verbunden ist.

## **Zusätzliche Informationen:**

Falls die Zeiterfassung mit der App nicht funktioniert hat, wende Dich bitte an [info@meinberglauf.de](mailto:info@meinberglauf.de) und sende dazu einen kleinen Nachweis Deiner Zeit (Foto der Stoppuhr, Handy-Screenshot, Link zur Laufeinheit o.ä.) und wir tragen Eure Leistungen selbstverständlich manuell nach.

Die App gibt es für Android und iPhone. Die Links findest Du auch auf [www.meinBerglauf.de](http://www.meinBerglauf.de). Durch die Links wirst Du direkt auf die Seite der App im entsprechenden PlayStore oder AppStore weitergeleitet. Installiere die App und starte sie dann am besten auch gleich, um die Strecke zu laden und Dich einzuloggen.

## **Häufige Fragen und Probleme**

### **Was brauche ich für die App?**

Du brauchst eine Registrierung über die Anmeldung auf [www.meinberglauf.de](http://www.meinberglauf.de) und ein Smartphone mit Android ab Version 5 oder iOS ab Version 9. Das Smartphone muss Bluetooth LE (Low Energy) unterstützen und einen GPS-Receiver haben (was nur bei recht alten Geräten nicht der Fall ist).

**Die App zeigt mir an der Startstation den START-Knopf nicht an**  
Bist Du nicht dicht genug an der Startstation oder hast Du keinen GPS-Empfang oder GPS ausgeschaltet? Ab etwa 20 Metern Entfernung wird die Startstation bei aktivem GPS erkannt.

Bist Du zu dicht am Start (näher als 5 Meter)? Dann würde die Zeitmessung beim Drücken auf START sofort beginnen und Du könntest das Smartphone nicht in Ruhe verstauen. Entferne Dich einige Meter von der Startstation bis der START-Knopf erscheint.

Wenn Du die App gerade erst installiert hast, muss sie einmal gestartet werden, wenn das Smartphone mit dem Internet verbunden ist, um die Daten der Start- und Zielstation vom Server zu laden. Bist Du sicher, dass das geschehen ist? Wenn Du das Display beim Öffnen der App im Auge behältst, erscheint kurz die Meldung „Stationen geladen“ (dies nur beim ersten Mal oder wenn Du länger nicht gelaufen bist)

**Die App startet die Zeitmessung nicht, wenn ich dicht an der Startstation stehe**

Hast Du das Smartphone ungünstig verstaut (tief im Rucksack oder in der Gesäßtasche)? Am Start muss das Smartphone die Startstation gut empfangen können, ohne dass sich zu viele Menschen, Gegenstände oder Textilien zwischen dem Smartphone und der Station befinden. Halte notfalls das Smartphone direkt an die Startstation, um zu überprüfen, ob das tatsächlich das Problem ist. Startet die Zeitmessung tatsächlich nicht oder hast Du es eventuell nicht bemerkt, weil die Lautstärke zu leise oder ausgeschaltet ist? Dann drücke auf "STOP", gehe wieder einige Meter vom Start weg, korrigiere die Lautstärke und wiederhole den Start. Überprüfe, ob das Bluetooth an Deinem Smartphone eingeschaltet ist.

### **Du hast die Zeitmessung gestartet und hast noch etwas vergessen (z.B. Mütze im Auto oder wolltest die Zeitmessung noch gar nicht starten)**

Kein Problem, Du kannst den Lauf jederzeit abbrechen. Drücke auf STOPP und drücke bei der Frage „Lauf wirklich abbrechen“ auf „Ja“. Danach kannst Du das Startprocedere wie gewohnt erneut beginnen.

### **Die App erkennt die Zielstation nicht**

Hast Du das Smartphone ungünstig verstaut (tief im Rucksack oder in der Gesäßtasche)? Auch am Ziel muss das Smartphone die Station gut empfangen können – wie auch am Start (siehe oben).

Sind die Stromspar-/Energiesparfunktionen Deines Smartphones zu stark? Manche Hersteller liefern ihre Geräte mit sehr strikten Einstellungen für das Energiemanagement aus. Dadurch werden Apps, die eigentlich fortlaufend im Hintergrund arbeiten sollen, "schlafen gelegt" und dann kann unsere App die Zielstation nicht erkennen oder empfängt sie erst, wenn Du das Smartphone entriegelst und die App wieder aktivierst. Stromsparfunktionen sind von Hersteller und Modell abhängig und unterschiedlich.

### **Ist Dein Akku leer?**

Bitte prüfe auch, ob Dein Smartphone noch ausreichend Akku-Leistung für Deine Laufzeit hat.

### **Mein Ergebnis erscheint nicht auf der Webseite**

Wenn Du am Ziel den Jubel gehört hast, wurde Deine Laufzeit richtig gemessen. Sonst lag das Problem schon davor am Start oder beim Zieleinlauf.

Wenn Du den Jubel gehört hast, dann hat die App gefragt, ob Du diese Zeit an den Server senden willst. Wenn Du an dieser Stelle mit "Nein" geantwortet hast, wurde die Zeit gelöscht und kann nur manuell von uns nachgetragen werden (per Email, siehe unten).

Wenn Du mit "Ja" geantwortet hast und die Zeit trotzdem nicht auf der Webseite angezeigt wird, wurde sie auf dem Smartphone gespeichert. Im Menü der App (oben rechts in der geöffneten App) findest Du den Punkt "Ergebnisse hochladen". Rufe diesen Punkt auf, wenn Dein Smartphone mit dem Internet verbunden ist. Alle bis dahin nicht gesendeten Ergebnisse werden dann an den Server gesendet.

### **Energie-Einstellungen auf Deinem Smartphone (Android)**

Wichtig für die erfolgreiche Zeitmessung sind die Energie-Einstellungen Deines Smartphones, die meistens auf möglichst lange Laufzeit Deines Akkus ausgelegt sind. Das ist zwar sinnvoll, für unsere Zeitmessung ist es jedoch wichtig, dass sie im

Hintergrund weiter arbeiten darf, auch wenn das Display Deines Smartphones ausgeschaltet ist.

Leider sind die Energie-Einstellungen bei jedem Hersteller und den Modellen anders gelöst. Wir zeigen hier beispielhaft die Einstellungen für Smartphones von Samsung und Huawei. Diese Einstellungen gibt es so oder ähnlich bei fast allen neueren Smartphones. Wenn Du nicht weiter kommst, melde Dich bitte unter Angabe von Hersteller und Modell unter [info@meinberglauf.de](mailto:info@meinberglauf.de).

Probleme mit den Energie-Einstellungen machen sich meistens dadurch bemerkbar, dass am Start noch alles gut funktioniert und am Ziel dann die App entweder die Zielstation nicht automatisch erkennt oder gar nicht mehr aktiv ist.

Bitte schalte in diesen Fällen testweise alle Stromsparmöglichkeiten für die Dauer Deines Laufes aus und danach wieder zurück in Deinen Standardmodus.

Melde Dich gerne bei uns unter [info@meinberglauf.de](mailto:info@meinberglauf.de), wenn es dazu Fragen gibt und bitte auch, wenn Du durch bestimmte Einstellungen Probleme lösen könntest. Wir geben das dann gerne an die anderen Sportler weiter!

### **Und sonst?**

Wende Dich zum manuellen Nachtragen von Ergebnissen an [info@meinberglauf.de](mailto:info@meinberglauf.de) und mit allen anderen Fragen, Themen und Problemen an [norbert.kutschera@meinberglauf.de](mailto:norbert.kutschera@meinberglauf.de). Wir freuen uns auf Dich und helfen gern.

**Viel Spaß beim Silvesterlauf um den Möhnesee wünscht Dir  
Dein Team von [meinberglauf.de](http://meinberglauf.de) und die Organisatoren des  
Silvesterlaufs Werl-Soest**